

Einmal was für sich selber tun - aktiv sein

Raus aus dem Alltagsstress, wohlfühlen mit Gutes für den Rücken, Fitness, Entspannung. Einfach mal abschalten und erholen.

Eingeladen sind alle, die einen sportlich aktiven Tag erleben wollen. Egal ob Frau oder Mann, ob Vereinsgruppe oder Einzelpersonen, alle sind herzlich willkommen.

Das Küchenteam serviert in der Mittagspause ein warmes Essen mit Salatbuffet. Der Tag endet bei Kaffee und Kuchen.

Termin	Dienstag, 09. April 2019
Ort	76855 Annweiler/Trifels, Turnerweg 60, Turnerjugendheim-Bildungsstätte PTB
Zeit	10.00 bis 15.00 Uhr
Teilnehmergebühr	30 €
Teilnehmerkreis	Gruppen, Einzelpersonen, Trainer, Übungsleiter
Verpflegung	Mittagessen mit Salatbuffet, Kaffee und Kuchen
Bitte mitbringen	Separate Hallenschuhe, Sportkleidung
Anmeldung <i>nur schriftlich oder Gymnet</i>	Inge Hollerith, Prinzregentenstr. 56, 66976 Rodalben, E-Mail inge.hollerith@t-online.de , Tel. 06331-258320 Bitte überweisen auf das Konto: Westpfalz-Turngau, Stichwort Annweiler, IBAN: DE79 5425 0010 0005 0019 79, BIC: MALADE51SWP, Bank: Sparkasse Südwestpfalz